

Auch wenn`s immer noch schwer fällt,
positiv denken und ...
den Humor nicht verlieren!
Und in der Natur mit den eigenen Augen die
Schönheiten und verborgenen Schätze
entdecken.



Warum
muss ich jetzt
schon vorsorgen?

Müssen Sie nicht.
Aber morgen wäre
ein guter Zeitpunkt.

blkb.ch

 **BLKB**
Was morgen zählt



T + TISSOT

POWERED BY NATURE
CRAFTED FOR YOU



 **TOUCH**
CONNECT SOLAR

DÜRRENBERGER
UHREN & BIJOUTERIE
INH. R. + F. MAURONER-DÜRRENBERGER
HAUPTSTR. 62 MUTTENZ
TEL. 061 461 42 20

TISSOTWATCHES.COM
TISSOT, INNOVATORS BY TRADITION

Inhaltsverzeichnis			Seite
Editorial:	Der Präsident	/ Nicht planbar ...	5
Info:	11. April	/ Eierleset = Ausfall	7
Einladung:	31. März	/ Jassturnier Corona ... ?	9
Einladung:	14. April	/ Volleyball-Plauschturnier Corona ... ?	11
Einladung:	27. Mai	/ Aktivversammlung TU Corona ... ?	13
Einladung:	07. Juni	/ GV TV MuttENZ Corona ... ?	15
Bericht:	Januar	/ BB-Info	17
Bericht:	12. Januar	/ Nordic Walking ... Ersatz für Turnstunden	18–19
Bericht:	Winterzeit	/ BB / Grüsse aus dem Home-Training	21
Bericht:	27. November	/ Freitags-Fitness corona-konform	Schlussseite

Aus der Redaktionsstube

Titelbild:

Auch im Jahr 2021 steckt hinter jedem der vier Titelbilder unserer Zeitschrift ein bildhafter Bezug zum Namen «inform». Waren es im 2020 Menschen, die ein Kunstwerk geschaffen haben, so ist es im 2021 die Natur, die uns auf verschiedenste Art «Kunstwerke» schenkt.

Diese Kunstwerke sind meistens etwas verborgen oder nur für ein «geübtes» Augenpaar sichtbar. Viel Spass beim Betrachten der Bilder des Redaktors.

Auch das Corona-Virus wäre optisch betrachtet ein solches «Kunstwerk». Aufgrund seiner Auswirkungen auf die Psyche von Menschen, verzichten wir aber auf eine Abbildung.

Nicht zu vergessen: **Danke allen Inserenten** für die finanzielle Unterstützung im 2021.

Liebe Mitglieder: **Berücksichtigt beim Einkauf unsere Inserenten. Danke.**

Wir wünschen allen TV-Mitgliedern einen guten Start im neuen Jahr und hoffen, dass die heutige, unliebsame Situation bald ein Ende haben wird.

Das Redaktionsteam: Marianne und Rolf



RAPHAEL BURRI GMBH
KUNDENMAURER

Das flexible regionale Baugeschäft

Raphael Burri GmbH
 Kundenmaurer Mobil +41 78 919 26 00
 Brühlweg 85 r.burri@kundenmaurer-muttENZ.ch
 CH-4132 MuttENZ www.kundenmaurer-muttENZ.ch

Gratis Zolli-Abo

... und erst noch Fr. 110.– für die alte Matratze beim Kauf einer AirPulse, Privilège, Airtex, Tempur, ClimaLuxe, MicroClean, Super Relax, Grand Luxe

TEMPUR
ZURÜCKENTLASTENDE
MATRATZEN UND KÜSSEN

bico

SUPERBA
Matratzen • Betten • Komfort

TRACHTNER MÖBEL

Parkplätze vor den Schaufenstern
Spalenring 138, 4055 Basel
061 305 95 85 www.trachtner.ch
Tram/Bus: 1, 6, 50 bis Brausebad od. 8, 33, 34 bis Schützenhaus
Mo – Fr 08.00 – 12.00 / 13.30 – 18.30 Uhr, Sa 08.00 – 16.00 Uhr

Man wird, was man isst

Goldwurst Power

Arlesheim · Reinach · Muttentz · Partyservice · Verkauf Engros
www.goldwurst.ch

EDITORIAL

NICHT PLANBAR

Liebe Mitglieder,

zum vierten Mal schreibe ich ein Editorial, in dem ich nicht um Corona herumkomme. Auch wenn wir dieses ewige Corona-Thema ins Nirwana wünschen, es bleibt da, bestimmt noch einige Monate – aber mit Sicherheit wird es irgendwann auch wieder verschwinden.

Wir finden uns dann in einer neuen Normalität wieder – nicht mehr alles wird so sein wie vorher. Die Zukunft ist immer anders und eine Krise schafft auch Raum für Neues. Ich glaube an neue Ideen, Hoffnung brauchen wir in dieser Zeit besonders dringend.

Zurück in die Gegenwart. Nachdem wir im Dezember nahezu alle Trainings für Erwachsene haben absagen müssen, bescherte uns die Gemeinde Muttenz mit einer generellen Hallenschliessung auch noch die Einstellung der Trainings der Kinder- und Jugendlichen. Dies, obwohl der Bund und der Kanton Kinder und Jugendliche bis zum 16. Geburtstag noch aktiv sehen wollten. Wir mussten uns fügen.

Mit den Massnahmen ist der Januar und Februar im aktiven Teamsport gelaufen. Ein paar wenige Trainings unter Einhaltung der Corona-Massnahmen, draussen mit 5-er Gruppen finden noch statt. Einige Self-Service Trainings auf der häuslichen Matte auch.

Im Dezember haben wir uns entschieden, die Rechnungen an die Mitglieder trotz Corona im normalen Rahmen zu verschicken. Wir haben dies im Vereinsvorstand und in den Abteilungen diskutiert und sind mehrheitlich zu diesem Schluss gekommen. Selbstverständlich gewähren wir Mitgliedern und Familien in finanziellen Notfällen einen Erlass der Beiträge.

Nachdem im letzten Jahr das Eierleset und das Jazz uf em Platz ausgefallen sind, fehlen uns diese Helfererträge. Dass im Jahr 2021 diese beiden Anlässe auch in Frage gestellt sind, wird uns im finanziellen Bereich Sorgen bereiten.

Nachdem nun bereits die Schnitzeljagd und das Schneeweekend abgesagt wurden, wird auch das VoLeiSchi Essen im März kaum möglich sein und auch das Eierleset im April wird kaum statt-

finden. Weitere Absagen sind auch noch länger möglich.

Ich hoffe, dass wir spätestens im März wieder langsam die Trainings wieder aufnehmen können. Im Mai und Juni sollten unsere Abteilungs- und die TV-Generalversammlung wieder stattfinden können. Die Corona-Massnahmen lassen sich aber nicht voraussagen.

«Die Pandemie rüttelt an allen Grundsätzen und lässt uns keinen Planungsspielraum. Morgen ist wieder alles anders.» habe ich dem Vorstand und auf der Webseite Anfang Januar geschrieben. Es gibt Massnahmen, morgen sind diese wieder anders, der Bund, der Kanton und die Gemeinde stellen diese auf, ändern diese wieder und wieder. Die Schutzkonzepte ändern sich in gleichem Tempo.

Der gesunde Menschenverstand rät uns auf Kontakte zu verzichten. Ich darf zu fünft zum Waldlauf, ich darf es auch bleiben lassen.

Auf der Strecke bleiben dabei die sozialen Kontakte. Wir sind soziale Wesen, wir brauchen Gesellschaft. Einmal mehr hat mir letzte Woche das Treffen mit Freunden gutgetan, mit so viel Abstand, dass wir uns gerade noch verstanden haben. Und mit 4 Personen aus 2 Haushalten auch im erlaubten Bereich der Massnahmen.

So wird das in nächster Zeit weitergehen, zuhause bleiben und ein bisschen ausfliegen (Flughöhe Null natürlich). Leider sind die Aussichten zurzeit nicht so vielversprechend, die Massnahmen bleiben bis Ende Februar. Und dann? Kommt eine dritte Welle oder kommt sie nicht? Sicher ist nur, dass die Pandemie irgendwann überstanden sein wird, aber wann?

Zuerst hiess es testen, testen, testen. Jetzt impfen, impfen, impfen. Der Ruck durch die Gesellschaft ruckt noch immer. Wie lange noch?

*Bleibt gesund! Euer Präsident
Karl Flubacher*

Ausnahmen sind nicht immer Bestätigung der alten Regel. Sie können auch Verbote einer neuen Regel sein.

Marie von Ebner-Eschenbach

dieRaumausstatter.ch

Ihre Einrichtungsprofis in Oberwil



Mössinger Parkett Vorhänge



Bettenhaus Bella Luna



Teppichhaus Sultan

www.dieRaumausstatter.ch
Mühlemattstr. 27, 4104 Oberwil
Tram 10 / Bus 61 + 64 (Hüslimatt)
Parkplätze vor dem Haus



Öffnungszeiten:
Mo - Fr : 9-12 Uhr / 13-18.30 Uhr
Samstag: 9-16 Uhr

(Lift vorhanden)

**Bettenhaus
Bella Luna AG**

Telefon 061 692 10 10
www.bettenhaus-bellaluna.ch



TEPPICHHAUS
SULTAN AG

Telefon 061 692 40 45
www.sultan-ag.ch



MÖSSINGER AG
PARKETT
BODENBELÄGE
VORHÄNGE

Telefon 061 681 38 38
www.moessinger-ag.ch




PISCO

Das Restaurant Pisco, nahe dem Dorfkern MuttENZ, bietet täglich vier frische, wechselnde saisonale, regionale und italienische Menues, Gerichte à la carte und Pizzas an.

Das Pisco mit der schönen grossen Gartenwirtschaft eignet sich für alle Gelegenheiten. Als Treffpunkt nach dem Training, für Vereins- und Familienanlässe und für Gesellschaften bis 100 Personen.

Öffnungszeiten: Mo – Fr 10:00h – 24:00h
Sa / So 16:00h – 23:00h

Jakob Eglin-Strasse 3, 4132 MuttENZ / Tel.: 061 461 70 07

TV MUTTENZ

EIERLESET, SONNTAG 11. APRIL 2021 ABSAGE



Absage

Das Eierleset findet immer am ersten Sonntag nach Ostern statt. Doch was heisst in der heutigen Zeit immer? Das Corona Virus war leider mit dem Jahreswechsel nicht vorbei. Eine Prognose wie sich das Virus weiterentwickelt ist im Moment nicht absehbar. **Deshalb hat das OKEi entschieden, das Eierleset in diesem Jahr nicht durchzuführen.**

Der Eiereinzug mit Maske wäre nicht vorstellbar. Das Eierleset selbst, lebt von den Zuschauern. Es ist ein geselliger Anlass mit viel Kontakt untereinander. Ein Anlass der in der aktuellen Situation mit den geforderten Schutzmassnahmen leider nicht durchführbar ist.

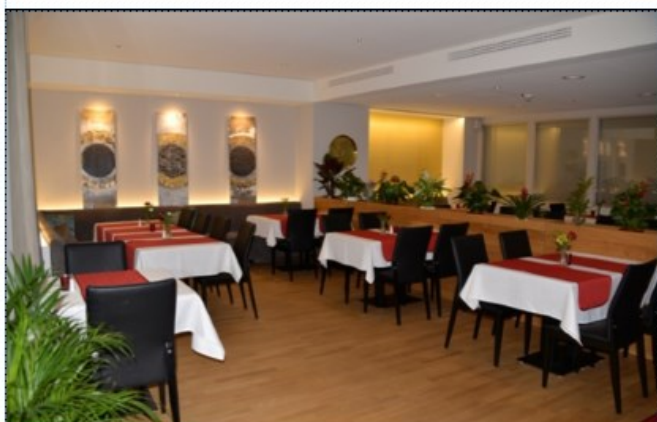
Ausblick

Was ist, wenn im Frühling das Leben sich wieder normalisiert hat? Alle Einschränkungen aufgehoben sind und wir uns wieder uneingeschränkt bewegen können?

Dann freuen wir uns alle darüber. Wir werden uns auf alle kommenden Anlässe freuen, die wieder durchgeführt werden können. Sei es das «Jazz uf em Platz», gemeinsames Training, Turnen in der Halle und alles was Spass macht. Auch auf das Eierleset am 24. April im Jahr 2022 dürfen wir uns dann freuen.

Das OKEi wünscht allen gute Gesundheit.

Thomas Jäggli, OKEi



Das Restaurant Alessia, in der "Rennbahnklinik" in MuttENZ, bietet 110 Innenplätze, im Sommer schattige Aussenplätze, einen schönen Saal und ein gemütliches Raucherstübli.

Es bietet an 7 Tagen die Woche durchgehend warme, gehobene mediterrane Küche an, mit vorwiegend Frischprodukten.

Der schöne Saal eignet sich für Familienfeste, für Vereinsanlässe und auch für Sitzungen.

Geöffnet: Mo - Fr 08:00 - 24:00h / Sa 09:00 - 24:00h / So 10:00 - 24:00h

Kriegackerstrasse 100, 4132 MuttENZ / Telefon: 061 462 40 40



Kosmetik Rosmarie Bai

Sonnenmattstrasse 3
4132 MuttENZ

Tel.: 061 461 73 05
Mobil: 079 263 82 92

E-mail: rosmarie.bai@bluewin.ch
www.kosmetik-rosmariebai.ch

Gesichts- und Körperpflege Manicure Haarentfernung
Make-up Kosmetische Fusspflege Ernährungsberatung



**Ramseyer
Elektro AG**
die Voltprofis

MuttENZ Tel. 061 461 12 91
Pratteln Tel. 061 821 81 81
Aesch Tel. 061 751 81 81
www.ramseyer-ag.ch



**WOEHRLE
PARKETT
SCHREINEREI**

Dorfmatstr. 8 4132 MuttENZ
T: 061 461 14 34
info@woehrle-parkett.ch
www.woehrle-parkett.ch

HERRENMODE
H. von Euw

Christine von Euw
Inhaberin

Hauptstrasse 34, 4132 MuttENZ, Telefon 061 421 28 18

**AUTO UND MOTORRAD
FAHRSCHULE
AEBIN**



061 461 73 12

- Nothilfekurse
- Verkehrskunde
- 2 Phasen Kurse
- Auto- Unterricht mit Schaltung und Automat

HAUPTSTRASSE 55 4132 MUTTENZ
www.aebin.ch

WOTSCH BIM LEHRÄ AU NO FREUD HA? DENN LÜT EIFACH IM AEBIN A!



Ihr Auftrag ermöglicht Menschen mit Behinderung eine qualifizierte Arbeit und sichert zudem 140 agogisch begleitete Arbeitsplätze.

Unsere Dienstleistungen sind vielfältig, orientieren sich am Markt und schaffen einen sozialen Mehrwert:

Grafisches Service-Zentrum
Elektronische Datenverarbeitung
Treuhand
kreativAtelier
Restaurant Albatros
Flohmarkt

Wir freuen uns auf Ihren Auftrag!



WBZ
Wohn- und Bürozentrum für Körperbehinderte
www.wbz.ch
+41 61 755 77 77



Ihre Spende in guten Händen
Spendenkonto 40-1222-0

Ihr Partner für Getränke
Thommen Getränke AG



Büro/Verkauf
Grenzacherstrasse 5
4132 MuttENZ
Montag geschlossen
Di-Fr 9.00-12.00
14.30-17.30
Sa 9.00-12.00

Hauslieferdienst
Mineralwasser
Bier
Wein
Telefon 061 461 23 42
Fax 061 461 23 89
thommen.drink@bluewin.ch

Coiffure
Sylvia Pittori

Damen und Herren

Sylvia Aebin-Pittori
Tramstrasse 59
4132 MuttENZ
Telefon 061 461 96 96

GESELLIKETS-KOMMISSION
PLAUSCH-JASSTURNIER
VOM MITTWOCH, 31. MÄRZ 2021



**Corona-Infos auf der
TVM-Homepage beachten**

- Teilnahmeberechtigt:** Alle Aktiven von allen Abteilungen des TVM
- Datum:** Mittwoch, 31. März 2021
- Ort:** **Restaurant Pizzeria Pisco, Muttentz**
- Beginn:** Pünktlich um 19.00 UHR
- Finanzieller Einsatz:** CHF 5.- (e Fünfliber)
- Anmeldung:** - mit nachstehendem Talon an:
Rolf Deller, St. Jakob-Str. 173, 4132 Muttentz
- oder** - per E-Mail: rolf@deller.ch
- Anmeldeschluss:** Montag, 29. März 2021
- Auskunft erteilt:** Rolf Deller / 079 619 51 58 / 061 311 69 14
- Teilnehmerzahl:** So viele wie möglich erwünscht! Bitte Kolleginnen und Kollegen animieren, mitzumachen. Besten Dank.



Ich hoffe auf einen tollen Aufmarsch und wünsche schon jetzt allen Jassern und Jasserinnen viel Spass; und vor allem, nebst einem guten Partner/Partnerin, auch gute Karten.

Der Organisator: Rolf Deller

Mier jassed nach em Motto:

„Ufem Tisch müends verrecke“,

„Do chansch de Chnächt schicke“

„Ech han Hälfercharte“



✂-----

ANMELDUNG FÜR DAS PLAUSCH-JASSTURNIER VOM 31. März 2021 / 19.00h

An Rolf Deller, St. Jakob-Str. 173, 4132 Muttentz / oder per Mail an rolf@deller.ch

Name: Vorname:

Telefon: Natel:

Geselligkeitskommission

EI, EI, EI ... BIS ZUM NÄCHSTEN MAL!

Es war einmal ...

So fangen alle Märchen an!

1. OKEi organisiert die vielen Helferinnen und Helfer, die bei den Einwohnern von Muttentz die für das Eierleset benötigten Eier einsammelt. Dazu werden rund 55 Listen, aufgeteilt nach Einzugsgebiet, erstellt. Und dann schwärmen sie aus, die treuen Seelen des TVM und sammeln Eier, was das Zeug (die Eierschalen) hält.



2. Eierabgabe. Im Keller der Familie Kern, im sogenannten Burgkeller, werden die Eier zusammengetragen, nach Grösse und Farbe sortiert. Am Eierleset dürfen nur weisse Eier ins Nestchen gelegt werden – ansonsten



müssten die Läufer noch auf ihren Farbensinn getestet werden, d.h. Farbenblinde wären beim Rennen und Auflesen von farbigen

Eiern im Nachteil – und einer solchen Unsportlichkeit will das OKEi wirklich aus dem Weg gehen.

3. Eierleset. Das ist ein sportliches und schweisstreibendes Laufen und Auflesen



der Eier durch zwei erwählte Teams (meist Frauen und Männer gemischt) – immer ein Gast-Team und ein Team des TV Muttentz. Dass die «Einheimischen» die Laufstrecke in der Regel besser kennen, verhilft ihnen auch meistens zum Sieg. Das hat mit Do-

ping und Bevorzugung allerdings nichts zu tun. Unser Team ist einfach besser vorbereitet und sportlicher ... !? Geht der «Eier-Oskar» jedoch an das Gast-Team, wird diesem sportlich gratuliert.

Gleich im Anschluss werden in grossen Pfannen für die Zuschauerinnen und Zuschauer die eingesammelten Eier gebraten und genüsslich verzehrt. Und meistens bleiben noch zwei drei ... Eier übrig.

4. Eierbuffet. Seit Jahren ist es beim TV Muttentz Brauch, dass alle Eier, die für das Eierleset gesammelt wurden, ordentlich «entsorgt», lies aufgeessen werden. Die Geselligkeitskommission lädt jeweils alle Frauen zum Eierfestessen ein. Da werden nebst Spiegeleiern auch Omeletten mit Speck und Schinken gebraten. Und zum Schluss gibt es meistens auch noch ein feines, süsses Dessert. Die Tische werden dann auch noch mit einer, dem Thema Ei entsprechenden Dekoration versehen. Das Tüpfchen auf dem (E) i.



5. Fazit. Was soll dieses Märchen? Wir alle wurden als Kinder mit vielen Märchen konfrontiert. Einige wurden im wirklichen Leben zu einem positiven Erlebnis – die meisten Turnerinnen haben doch einen «Prinzen» gefunden – und fast alle Turner konnten sich irgendwie und -wo als Held beweisen!

Daher bin ich der Meinung, dass die momentane Situation ev. auch ihr Gutes hat. Wir haben die Möglichkeit, unser jetziges Leben in Ruhe zu überdenken und den richtigen Weg für die Zukunft einzuschlagen.

Grimms-Märchen – der Jüngere / R.D.

GESELLIGKEITSKOMMISSION

VOLLEYBALL-PLAUSCHTURNIER VOM 14. APRIL 2021



Wir wollen am Mixed-Turnier vor allem

„de Plausch ha!“

Auch Turnerinnen, Handballer, Basketballer, Leichtathleten, ... sollten es einmal versuchen und bei einem Volley-Match KollegInnen aus den anderen Abteilungen kennen lernen.

Komm doch auch!!!

Soziale Kontakte sind hoffentlich Mitte April wieder gestattet... !?



Corona-Infos auf der TVM-Homepage beachten

Die Geselligkeitskommission lädt auch dieses Jahr alle Seniorinnen und Senioren aus sämtlichen Riegen herzlich zum **Volleyball-Mixed-Plauschturnier** ein.

Im Anschluss an den sportlichen Teil treffen wir uns zum gemütlichen Zusammensein mit allen Teilnehmenden aus den verschiedenen Abteilungen des ganzen Turnvereins.

Datum: **Mittwoch, 14. April 2021**
 Ort: **Turnhalle Margelacker**
 Zeit: **19.30 Uhr** Mannschaftseinteilung und Einlaufen
 Rangverkündigung: Nach dem Turnier, bei einem kleinen Imbiss in der Pizzeria Pisco
 Anmeldung: Bitte mit untenstehendem Anmeldeformular oder per E-Mail an Geri Giger, Breitestrasse 25, Tel. 061 461 77 02, oder famgiger@datacomm.ch
Bis spätestens Montag, 12. April 2021

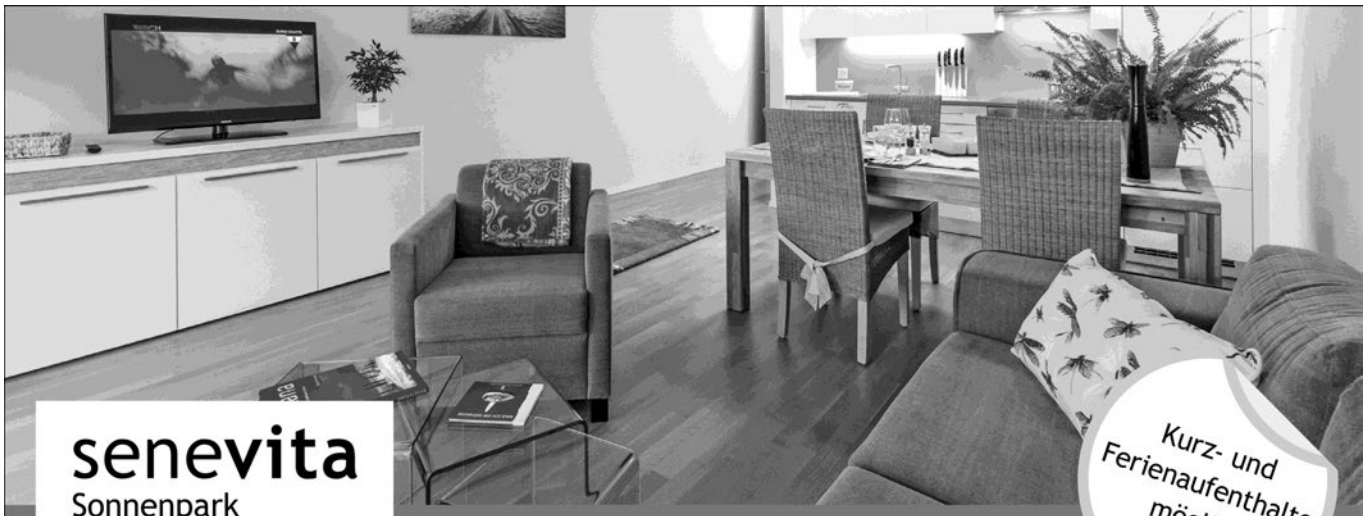
Wir freuen uns auf einen sportlich-geselligen Abend

Geselligkeitskommission TV Muttenz

✂-----

Anmeldung Volleyball-Plauschturnier vom 14. April 2021 in der Turnhalle Margelacker

Name	Vorname	Riege



senevita
Sonnenpark

Kurz- und
Ferientaufenthalte
möglich

Wohnen und leben im Alter

Unsere Bewohnerinnen und Bewohner profitieren von einer hohen Wohnqualität, individuellen Dienstleistungen und einer ausgezeichneten Gastronomie. Wenn die Kräfte nachlassen und Pflege nötig wird, umsorgen wir Sie kompetent in familiärer Atmosphäre nach Ihren Bedürfnissen.

Beachten Sie unsere öffentlichen Besichtigungstermine auf unserer Website www.sonnenpark.senevita.ch oder vereinbaren Sie einen persönlichen Termin, bei dem wir Ihnen unverbindlich unser Haus vorstellen: 061 825 55 55. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Senevita Sonnenpark, Zehntenstrasse 14, 4133 Pratteln, Telefon 061 825 55 55, www.sonnenpark.senevita.ch

fnas | vorsorgen | versichern | anlegen

FINAS Broker AG
www.fnas.ch



**Mit einer Vorsorgelösung von uns,
können Sie sich ruhig zurücklehnen.**

Der neutrale und unabhängige Finanz- und Versicherungsvermittler
für Privatpersonen, kleine und mittlere Unternehmen.

Christian Güntensperger
Hauptstrasse 56
4132 MuttENZ
Telefon +41 (61) 465 74 24
christian.guentensperger@fnas.ch

TURNER**ABTEILUNGSVERSAMMLUNG VOM 27. MAI 2021**

**Corona-Infos auf der
TVM-Homepage beachten**

Ich freue mich, Euch unter Vorbehalt der dann geltenden CORONA-Vorschriften zur Abteilungsversammlung der Turner, wie folgt einzuladen :

Datum: Donnerstag, 27. Mai 2021

Zeit: 19:30 Uhr

Ort: Aula im Schulhaus Donnerbaum

Einladung: Geht an alle Mitglieder der Abteilung Turner (inkl. Leiterinnen und Leiter)

Traktanden:

1. Begrüssung
2. Protokoll der Abteilungsversammlung vom 10. September 2020
3. Mutationen und Mitgliederbestände
4. Jahresberichte
5. Kassa- und Revisionsbericht
6. Décharge-Erteilung an den Vorstand
7. Wahlen
8. Jahresprogramm 2021 / 2022
9. Budget inkl. Festsetzung des Jahresbeitrages
10. Auftragserteilung Fusion Turnerinnen - Turner
11. Anträge
12. Diverses

Anträge sind bis 2 Wochen vor der Abteilungsversammlung (d.h. bis zum 12. Mai 2021) schriftlich an den Präsidenten zu richten.

Das Protokoll der letzten Abteilungsversammlung kann beim Präsidenten bezogen oder auch auf der Webseite der Turner unter <https://tvmuttENZ.ch/turnen/dokumente> heruntergeladen werden.

Urs-Martin Koch, Präsident Turner

mail: urs-martin.koch@bluewin.ch

Fon: 061 461 78 90 / 079 610 68 51



Rebbauberein Muttentz

Die bekannten Muttentzer Weine

☉ Führungen im Rebberg ☉ Degustationen

- Grand Vin Mousseux
- Pinot noir
- Gutedel (Fendant)
- Pinot noir Barrique
- Riesling-Sylvaner
- Maréchal Foch (Biowein)
- Sauvignon blanc
- Carminoir
- Rosé de Pinot noir
- Cuvée Tulipa (Dessertwein)

Erhältlich: VOLG / JENZER Fleisch & Feinkost / vom Rebbauberein

www.rebbauberein-muttentz.ch

Der Schreiner
Ihr Macher
schreiner.ch

RAUMTRÄUME werden bei uns TRAUMRÄUME



Individuelle, auf Mass geschreinerte
KÜCHEN, MÖBEL, EINBAUSCHRÄNKE, TÜREN
UND VIELES MEHR

Bizenenstr. 3 B, 4132 Muttentz, Tel. 41 61 467 9 467

www.schreinerei-hochuli.ch



Gesundheitspraxis für TCM

(Traditionelle Chinesische Medizin)

中药

- Tuina / Anmo - 推拿 / 按摩
- Kindertuina - 小儿推拿
- Akupressur - 指壓穴道
- Moxa, Schröpfen - 灸
- Fussreflexzonenmassage - 脚底按摩

Mit entsprechender Zusatzversicherung von allen
Krankenkassen anerkannt

Yvonne Fäh
TCM- Therapeutin

Breitenstrasse 69
4132 Muttentz
Tel. 077 512 56 09



Praxis Muttentz

Physiotherapie &
Sportrehabilitation
Medizinische Trainigstherapie

Christoph Knöri,
Dipl. Physiotherapeut

St. Jakob-Str. 8, 4132 Muttentz
Telefon 061 461 04 00 / Fax 061 462 04 07



Tschannen AG
Hauptstrasse 14
4132 Muttentz
Tel. & Fax 061 462 17 16

TURNVEREIN**143. GENERALVERSAMMLUNG****Vorankündigung****Montag
7.
Juni****143. Generalversammlung****Montag, 7. Juni 2021, 20:00h****im Mittenza Saal**

Themen:

1. Wahl der Stimmzählenden und des Tagespräsidiums
2. Genehmigung des Protokolls der letzten GV
3. Mutationen
4. Jahresberichte des Präsidiums und der Kommissionen
5. Jahresrechnung, Revisorenbericht, Décharge
6. Ehrungen und Ernennungen
7. Jahresprogramm
8. Budget und Genehmigung des Grund- und Passivbeitrages
9. Wahlen
10. Anträge
11. Verschiedenes

Die Teilnahme an der Generalversammlung ist obligatorisch, Entschuldigungen bitte schriftlich dem Präsidenten melden.

Stimmberechtigt sind alle Mitglieder ab 16 Jahren.

Anträge bitte schriftlich spätestens 20 Tage vor der GV (=18. Mai) an den Präsidenten richten. Über Geschäfte, die in der Einladung nicht ordentlich angekündigt sind, darf beraten, aber nicht entschieden werden.

Das Protokoll der GV vom 14. September 2020 kann im inform 04/2020 nachgelesen oder beim Präsidenten verlangt werden. Das inform 04/2020 ist auch im Internet zu finden:

<https://tvmuttENZ.ch> > INFORM > 2020 > inform 04/2020.

Karl Flubacher, Präsident Turnverein MuttENZ

praesident@tvmuttENZ.ch / 061 461 54 02



Ihre Muttentzer Winzerfamilie

Urs und Regula Jauslin
 Baselstrasse 32
 4132 Muttentz
 Tel. 061 461 84 35
 info@weingutjauslin.ch
 www.weingutjauslin.ch

Öffnungszeiten
 Donnerstag 16.30 - 19.00 Uhr
 Samstag 8.30 - 12.00 Uhr

Restaurant **Burger's Bohrerhof** in Allschwil



Familie Markus und Katia Burger-Vénuat mit Sohn Maxime
 Merkurstrasse 101 | 4123 Allschwil | Telefon 061 301 99 90
 info@bohrerhof.ch | www.bohrerhof.ch
 (Montag und Dienstag geschlossen)

FREDI SOMMERHALDER
 BUCH- UND OFFSETDRUCK
 TELEFON 061 461 79 81



4132 MUTTENZ
 BAHNHOFSTRASSE 39A
 FAX 061 461 79 56

DRUCKSACHEN

URS BURRI Consulting | Muttentz

- . KMU Dienstleistungen
- . Immobilienverkauf
- . Fahrzeugvermittlung

www.ursburri.ch | kontakt@ursburri.ch
Erfolg bedeutet beidseitige Zufriedenheit

Ihr Ansprechpartner . . .

. . . für alle Bauleistungen



Bau - und Totalunternehmung

Muttentz Pratteln
 Telefon: 061 / 467 99 66
 Internet: www.edm-jourdan.ch
 E Mail: bau@edm-jourdan.ch

**Edmund
 Jourdan
 AG**

HEIZOEL
 Schenk AG
 Muttentz
 061 465 94 94

VOLLEYBALL

INFO

Erneuter Abbruch der Regionalmeisterschaft

Aufgrund der ausserordentlichen Covid-19-Situation hat der Regionalverband Basel an der RK-Sitzung vom 10. Dezember 2020 einstimmig entschieden, die offizielle Meisterschaft 2020/2021 vorzeitig abzubrechen. Es finden keine weiteren offiziellen Wettkämpfe, in denen um Ab- und Aufstieg gekämpft wird, in dieser Saison mehr statt.

Nachdem schon letzte Saison die Regionalmeisterschaft kurz vor Ende im März abgebrochen wurde, erfolgte diesmal zuerst ein Unterbruch der Saison 2020/2021 nach wenigen Spielen gegen Ende Oktober und der endgültige Abbruch am 10. Dezember.

Einige Teams hatten die Gelegenheit, einige wenige Meisterschaftsspiele vor dem Unterbruch zu absolvieren.



Cupspiel Damen 1 – Uni Basel

Sicher ein Höhepunkt fürs Damen 1 war das Cupspiel gegen den lokalen 2. Ligisten Uni Basel am 13. Oktober in der Kriegacker Halle. Mit Uni Basel kamen mit Tanja Lüdin und Lisa Gysin zwei alte Bekannte in die Halle zurück. Beide wurden als Juniorinnen bei uns ausgebildet und verliessen später unsern Verein. Sie setzten ihre Volleyballkarkrieren in der Nationalliga B bei Therwil (Tanja) bzw. in der Nationalliga A bei Sm'Aesch Pfeffingen und Franches-Montagnes (Lisa) erfolgreich fort. Natürlich bemerkte man die immer noch vorhandene

Spielklasse der beiden, die mit Michela Vacilotto, der ehemaligen Nat. B Passeuse von Therwil noch verstärkt wurde.

Der erste Satz, endete mit 6:25 deutlich zu Gunsten der Baslerinnen. In den beiden anderen Sätze schlugen sich unsere Damen aber dann recht achtsam und verloren jeweils nur mit 19:25 zum Endresultat von 0:3 Sätzen.



Leider wurde auch der Mobilair Volley Cup für die Regionalteams später abgebrochen, sodass nur noch die Nationalliga A Teams die 1/8 resp. 1/4 Viertelfinals bestreiten dürfen.



Bilder vom Cupspiel

Damen 1

gegen

Uni Basel



TURNEN

NORDIC WALKING (ERSATZ FÜR TURNSTUNDEN)



Dank der Initiative von Heinz Schmied sind jeden Dienstag zwischen 10:00 – 11:00 Uhr je eine Gruppe Turnerinnen und Turner mit den Stöcken unterwegs.



Vreni Flubacher sorgt dafür, dass nicht nur die Stöcke spazieren geführt werden, sondern dass sie als Sportgerät richtig eingesetzt werden.

Wird die **ALFA** Technik

A = Aufrechte Körperposition,
L = Langer Arm,
F = Flacher Stock und
A = Angepasste Schrittlänge

des **SNO** (**S**wiss **N**ordic **F**itness **O**rganisation) richtig umgesetzt, können wir unseren Körper ganzheitlich trainieren.





Unter anderem wird das Herz-/Kreislauf-System aktiviert, die Muskulatur wird gekräftigt und durch eine gute Atmung werden die Zellen optimal mit Sauerstoff versorgt.

Selbstverständlich sind wir mit **corona-konformem** Abstand unterwegs. Es tut gut, sich im Freien zu bewegen und gemeinsam mit Sportkollegen trotz der vielen Einschränkungen doch noch etwas sportlich aktiv zu sein.

7 Schritte zum Erfolg und zu einer effektiven Nordic Walking Technik:

Step 1: Kennen lernen

Step 2: Erste Erfahrungen sammeln

Step 3: Greifen und Loslassen

Step 4: Aufrichten

Step 5: Bewegungsspielräume, Schulterrotation

Step 6: Aktive Fußarbeit

Step 7: Varianten



Mit dieser Aktion haben Aktive bewiesen, dass auch spontane, gute Ideen Platz in einem Verein haben.

Die „Mitläufer“ danken Vreni und Heinz für Ihren Einsatz zu Gunsten der Aktiven.

*Text: Vreni Flubacher
Fotos: Rolf Deller*

Die **SNO** steht für höchste Ausbildungsqualität in den Bereichen Nordic Walking, Running und Langlauf.

Sie richtet sich nach den Vorgaben des Erwachsenen Sport Schweiz (esa) BASPO und den internationalen Konzepten der ALFA Technik mit der **7 Step Methode**.



VORSTÄNDE ANSPRECHPERSONEN ADRESSEN

VEREINSVORSTAND	NAME	Adresse	PLZ	Ort	E-MAIL	TELEFON
Präsident	Karl Flubacher	Bachmattweg 4	4132	Muttentz	praesident@tvmuttentz.ch	061 461 54 02
Vizepräsidentin	Rita Mauroner	In der Dorfmatte 1	4132	Muttentz	r.f.mauroner@bluewin.ch	061 461 17 36
Mutationsführer	a.i. Hansueli Vogt	Dürbergstrasse 15A	4132	Muttentz	mutation@tvmuttentz.ch	061 461 22 23
Protokollführer	Reto Wehrli	Tramstrasse 53	4132	Muttentz	rewe@gmx.ch	061 599 24 78
Kassier	Hansueli Vogt	Dürbergstrasse 15A	4132	Muttentz	kasse@tvmuttentz.ch	061 461 22 23
Redaktor <i>inform</i>	Rolf Deller	St. Jakob-Str. 173	4132	Muttentz	inform@tvmuttentz.ch	079 619 51 58
Webmaster	Markus Bienz	An der Hohlen Gasse 4	4058	Basel	webmaster@tvmuttentz.ch	079 437 43 83
ABTEILUNGSPRÄSIDIEN						
Turnerinnen (TI)	Sandra Sisti	Römerweg 21	4132	Muttentz	sandra_sisti@bluewin.ch	061 461 26 24
Turner (TU)	Urs-Martin Koch	St. Arbogast-Strasse 30	4132	Muttentz	urs-martin.koch@bluewin.ch	061 461 78 90
athletics (AT)	Marco Stocker	Unter Brieschalden 8	4132	Muttentz	marco.s.stocker@bluewin.ch	061 461 36 85
Basketball (BB)	vakant					
Handball (HB)	Pascal Liederer	Reinacherstr. 84	4142	Münchenstein	pascal.liederer@bluewin.ch	079 325 32 10
Unihockey (UH)	Beni Meier				unihockey@uh-griffins.ch	
Volleyball (VB)	Florian Rosebrock	Missionsstrasse 61	4055	Basel	foebs@bluewin.ch	079 227 08 74
FUNKTIONEN						
Hallenkoordinator	Marco Sisti	Römerweg 21	4132	Muttentz	hk@tvmuttentz.ch	061 461 26 24
Materialverwalter	Roman Bühler	Gründenstr. 20	4132	Muttentz		079 776 14 19
Fähnrich	Clemens Barges	Kasernenstrasse 68	4410	Liestal	cbarges@bluewin.ch	079 333 58 79
Fähnrich Stv.	Monique Stadelmann	Apfhalterstrasse 28	4132	Muttentz		061 461 69 84
Revisoren	Markus Weller Peter Wermuth					
Turnveteranen-Vereinigung BL	Hans Wermelinger Kurt Schaub	Freidorf 83 Hüslimattstr. 38	4132	Muttentz	h.m.wermelinger@bluewin.ch	061 312 56 86
Senioren-Wandergruppe	Hans Wermelinger	Freidorf 83	4132	Muttentz	h.m.wermelinger@bluewin.ch	061 312 56 86

KOMMISSIONEN	JUGEND (J+S Coaches)	TECHNIK (TK)	FINANZKOMMISSION	GESELLIGKEIT
Vorstand			Hansueli Vogt	Geri Giger
Turnerinnen	Sonja Schaffner		Angelika Leuenberger	Hans Wermelinger
Turner			Bruno Koller	Marianne Menge
athletics	Sandra Stocker-Rudin	Regula Winter	Claudia Müller	Markus Weller
Basketball	Johanna Hänger	Johanna Hänger	Michael Rudin	Maya Angst
Handball	Tim Kramer	Dieter Knobel	Daniel Aebersold	Roman Bühler
Unihockey	Guido Derungs	Beni Meier	Simon Neidhart	Therese Brügger
Volleyball	Cindy Solèr	Cindy Solèr	Markus Bienz	Yvonne Kobi

INFORMATION	INFO-VERANTWORTLICHE	TELEFON	WEBMASTER	MUTATIONSFÜHRUNG
Gesamtverein			Markus Bienz	a.i. Hansueli Vogt
Turnerinnen (TI)	Sandra Sisti	061 461 26 24	Karl Flubacher	Sandra Sisti
Turner (TU)	Urs-Martin Koch	061 461 78 90	Karl Flubacher	Urs-Martin Koch
athletics (AT)	Regula Winter	078 656 82 10	Marco Stocker	Alexandra Métraux
Basketball (BB)	vakant		vakant	Bea Seiler
Handball (HB)	Dominik Koch & Felix Gygli		Pascal Liederer	Dieter Knobel
Unihockey (UH)	Beni Meier		Jonas Mensch	Simon Neidhart
Volleyball (VB)	Christoph Lüdin	061 461 01 97	Christoph Lüdin	Markus Bienz

JAHRESBEITRÄGE IN CHF	TI	TU	AT	BB	HB	UH	VB
Kinder bis (15 Jahre)	-	80.-	110.- *	120.- *	135.- *	110.- *	120.- *
Jugendliche (ab 16 - 19 Jahre)	-	100.-	140.- *	180.- *	160.- *	140.- *	150.- *
Aktive	140.-	120.-	160.- *	250.- *	320.- *	160.- *	250.- *
Gönner				100.-			
Aktive Freimitglieder				70.-			
Passive Freimitglieder				20.-			
Passive				25.-			

Änderungen vorbehalten! Die Jahresbeiträge werden jeweils von den Abteilungen bestimmt und können sich im Laufe der Zeit ändern.
 *) In den Abteilungen AT, BB, HB, UH und VB können zum Teil noch zusätzliche Lizenzgebühren erhoben werden.

POSTKONTO	BANKVERBINDUNG
Postkonto 40-16231-3 Turnverein, 4132 Muttentz	Raiffeisenbank Arlesheim-Münchenstein, 4132 Muttentz; IBAN CH09 8077 6000 0033 7801 5 Clearing No. 80776

Die Vorstandsliste wird im Internet laufend aktualisiert. Korrekturen/Ergänzungen bitte an webmaster@tvmuttentz.ch oder 079 437 43 83

BASKETBALL

GRÜSSE AUS DEM HOME-TRAINING

Neues Jahr, neues Glück? Zumindest aus epidemiologischer Sicht scheinen sich die Hoffnungen noch nicht zu erfüllen.

Immerhin, während der ersten drei Schultage kam kurzzeitig eine Aufbruchstimmung auf, die Trainings für Kinder und Jugendliche bis zur Kategorie U15 wurden wieder hochgefahren, mit ihnen kehrte die Begeisterung am gemeinsamen Sport zurück in die Hallen.

Dann stellte sich bekanntlich heraus, dass die kommunale Auslegung der Vorschriften anders aussah als unsere – und so sind seit dem 7. Januar wieder sämtliche Teams ins Home- oder Outdoor-Kleingruppen-Training verbannt.

Bei den Basketballverbänden gilt die Saison 2020/21 offiziell nach wie vor nur als unterbrochen (Stand 15. Januar). In den nationalen Profi-Ligen wurde und wird ja auch permanent gespielt. Im Amateur-Bereich macht sich allerdings kaum noch jemand Illusionen über eine Fortsetzung der kaum begonnenen Meisterschaft – vor allem bei den über 16-Jährigen sieht es düster aus.

Doch wir werden sehen, was die Wirksamkeit der aktuellen Bundesmaßnahmen und die Fortschritte in der Impfkampagne bringen werden.

Von unseren Damen hat mich das ungewöhnliche Teamfoto auf dieser Seite erreicht.

Für sie hatte die Saison im Oktober begonnen und sie zwei Spiele absolvieren lassen. Gegen Pratteln errangen sie einen knappen Sieg (43:42), gegen Riehen eine deutliche Niederlage (36:71). Ironischerweise wären sie danach ohnehin bis Ende 2020 matchfrei gewesen – auch der reguläre Spielplan sah erst am 12. Januar wieder einen Einsatz vor.

Da die Pandemie jedoch seit Monaten auch die Trainings unterbindet, hielten sie kurz vor den Festtagen online ein munteres Treffen ab, das in bester Stimmung verlief, wenn ich mir die Fotos so betrachte. Ganz viel von dieser Heiterkeit und Zuversicht wünschen wir allen unseren Mitgliedern in der Abteilung und im Verein!

Reto Wehrli / Fotocollage: Anna Gilgen



JAHRESPROGRAMM 2021 / 2022

Weitere Anlässe und Aktualisierungen sind im Internet unter www.tvmuttENZ.ch und in den Abteilungen abrufbar.

GESAMTVEREIN			
DATUM		ANLASS	ORGANISATOR
Fr	12. März	Vo-Lei-Schi / <i>verschoben auf Herbst</i>	Rita Mauroner
Mi	31. März	Jassturnier / <i>wenn möglich</i>	Rolf Deller
So	11. April	Eierleset / <i>abgesagt</i>	OKEi / Vorstand
Mi	14. April	Volleyball-Plauschturnier <i>wenn möglich</i>	GK Geri Giger
Fr	16. April	Eierbuffet der Frauen / <i>abgesagt</i>	GK Geri Giger
Mi	05. Mai	Dorfmarkt	HB und TI
Mo	07. Juni	143. Generalversammlung	Präsident
Sa	17. Juli	36. Jazz uf em Platz	OK Jazz uf em Platz
So	14. Nov.	3. Turnverein-Brunch	OK TV Brunch

ABTEILUNGEN TVM	LINKS
Turnen	http://www.tvmuttENZ.ch/turnen/
athletics	http://www.tvmuttENZathletics.ch
Basketball	http://www.tvmuttENZ.ch/basketball
Handball	http://www.tvmuttENZ.ch/handball/
Unihockey	http://www.uh-griffins.ch/
Volleyball	http://www.tvmuttENZ.ch/volleyball/
Move`n`Dance	http://www.tvmuttENZ.ch/turnen/
Turnerinnen	http://www.tvmuttENZ.ch/turnen/

IMPRESSUM

inform → REDAKTIONSSCHLUSS *inform*
02/ 2021
15. Apr. 2021

HERAUSGEBER: Turnverein Muttentz, 4132 Muttentz

REDAKTION: Rolf Deller
St. Jakob-Str. 173, 4132 Muttentz
Telefon 079 619 51 58
E-Mail inform@tvmuttENZ.ch

INSERATE: Rolf Deller
St. Jakob-Str. 173, 4132 Muttentz
Telefon 079 619 51 58
E-Mail inform@tvmuttENZ.ch

INSERATEN
PREISE:

jeweils für 4 Ausgaben pro Jahr
1/1 Seite A4: CHF 690.-
1/2 Seite A4: CHF 350.-
1/4 Seite A4: CHF 225.-
1/10 Seite A4: CHF 120.-

Internetlinks Farbdruck Sonderformate nach Absprache

inform

erscheint 4 Mal pro Jahr

AUFLAGE: 1150 beglaubigte Exemplare

DRUCK: WBZ
4153 Reinach
Telefon 061 717 71 17
gsz@wbz.ch

BEITRÄGE: Bitte in elektronischer Form an die Redaktion.
Bilder möglichst in JPEG.

AUSGABE:

REDAKTIONSSCHLUSS VERSAND

02 / 2021	15. April	2021	10. Mai	2021
03 / 2021	15. Juli	2021	10. August	2021
04 / 2021	15. Oktober	2021	10. November	2021
01 / 2021	15. Januar	2022	10. Februar	2022

VEREINSADRESSE = Adresse des Präsidenten: Turnverein Muttentz, Bachmattweg 4, 4132 Muttentz
inform steht im Internet unter www.tvmuttENZ.ch zum Download im pdf-Format bereit.
inform wird allen Mitgliedern per Post zugestellt



Das **Restaurant Pizzeria Freidorf** in Muttentz, mit einer gemütlichen Terrasse, bietet täglich wechselnde saisonale Menüs und italienische Gerichte an. Eine grosse Auswahl an Pizza und à la carte Gerichte runden das kulinarische Angebot ab.

Ob zu zweit, an der Bar, nach dem Training, bei Vereinsnälässen oder Familienfesten, im "**Freidorf**" wird man verwöhnt und ist immer sehr willkommen. Eine Reservation ist empfehlenswert.

Öffnungszeiten: Mo - Sa 09:00 Uhr - 24:00 Uhr / So geschlossen

St. Jakobs-Strasse 153, 4132 Muttentz / Tel: 061 312 75 00



G. Lovato
Malergeschäft



Büro: St. Jakobs-Strasse 49, 4132 Muttentz

Tel. 061 461 15 15
info@lovatomaler.ch

Werkstatt: Hauptstrasse 63, 4132 Muttentz

Fax 061 461 15 10
www.lovatomaler.ch



**REINHARD
OTT AG**

Ihr Partner für

Keramik | Naturstein | Mosaik | Reparaturen

Kontaktieren Sie uns unter
T +41 61 702 11 60 oder keramik@ottag.ch

www.ottag.ch

Freitags-Fitness corona-konform ...

Die vielen fast wöchentlich oder täglich ändernden Einschränkungen seitens BAG haben uns das Turnen in der Halle verunmöglicht. Da kam rasch der Wunsch auf, corona-konform draussen an der frischen Luft zu turnen, respektive ein alternatives Bewegungsprogramm auf die Beine zu stellen.

Nebst anderen Aktivitäten hatten wir am 27. November eine schöne Mondscheinwanderung gemacht. Wie gewohnt trafen wir uns 20.15 Uhr bei der Dorfkirche, gut eingepackt gegen Kälte und Wind. Der steile Weg führte uns in nur 35 Minuten zum Ziel.

Der Ausblick von der mittleren Burg Wartenberg auf MuttENZ, Pratteln und Basel hat unsere Anstrengung auch belohnt. Klare Sicht in die Lichterwelt, wie auf dem schönen Foto zu sehen ist.

Nach einem Schluck Glühwein (ja, Alkohol soll ja die Viren töten) nahmen wir den gemütlichen Abstieg, ohne Zwischenfall, durch die Rebberge unter die Füsse. Mond sei Dank!

Nun hoffen wir, (ich schreibe diesen Bericht kurz vor Weihnachten), dass wir dann im Januar, ev. ab Februar 2021 wieder mit mehr als 5 Personen Sport treiben und die Turnhalle auch wieder benutzen dürfen.

Felix Rothweiler

